

# Speedo

## Επίσημος οδηγός Μεγεθών

Για να προσδιορίσετε το μέγεθός σας (cm), ακολουθείστε τις παρακάτω οδηγίες:

- Στήθος (Chest):** Μέτρησε τη μεγαλύτερη περίμετρο γύρω από το στήθος σου, κρατώντας τη μεζούρα οριζόντια.
- Μέση (Waist):** Μέτρησε τη μικρότερη περίμετρο, κρατώντας τη μεζούρα οριζόντια.
- Γλουτοί (Hips):** Ένωσε τα πόδια σου και μέτρησε τη μεγαλύτερη περίμετρο γύρω από το σημείο των γοφών, κρατώντας τη μεζούρα οριζόντια.

### BOYS SWIMSHORTS SIZING

Product Label	Height	Waist
4-5Y	104cm	55cm
5-6Y	116cm	60cm
7-8Y	128cm	65cm
9-10Y	140cm	70cm
11-12Y	152cm	75cm
13-14Y	164cm	80cm
15-16Y	176cm	85cm

### GIRLS SWIMWEAR SIZING

Product Label	Height	Chest	Waist	Hips
4-5Y	104cm	55.5cm	53cm	58cm
5-6Y	116cm	61cm	56cm	64cm
7-8Y	128cm	66.5cm	59cm	70cm
9-10Y	140cm	72cm	62cm	76cm
11-12Y	152cm	77.5cm	65cm	84cm
13-14Y	164cm	84cm	69cm	90cm
15-16Y	176cm	90.5cm	73cm	96cm